



Die Turnabteilung der SKV Rutesheim bietet Ihnen ein innovatives und abwechslungsreiches Fitness-Kursangebot im Wasser (Schwimmhalle) und an Land (Festhalle).

Hier sind Sie richtig

- wenn Sie etwas für Ihre Fitness und Ihr Herz-Kreislauf-System tun möchten
- wenn Sie Ihre Muskulatur kräftigen, möchten
- wenn Sie Abwechslung lieben
- wenn Sie schauen möchten, was für Sie das Richtige ist

und vieles mehr.

Wir haben für jede Kursstunde einen passend ausgebildeten Übungsleiter, die alle viel Erfahrung mitbringen.

Kursstart ist am: 13.04.2024

Termine für die „Land“ Stunden:

Immer dienstags von 19:00 – 20:00 Uhr in der Festhalle in Rutesheim

16.04./23.04./30.04./07.05./*KEIN KURS* am 14.05. und Ferien
04.06./25.06./09.07.

Aerobic, Tabata, FitMix, Ganzkörper-Workout und faziales Training

Termine für die „Wasser“-Stunden:

Immer samstags von 19:30 – 20:30 Uhr in der Schwimmhalle Rutesheim

13.04./15.06./22.06./06.07.

AquaMix, Aquazirkel, Aquafit und Entspannung

Eure Kursleiter Conny, Fabienne, Heidi, Laura, Mona und Sabine

Anmeldung über unsere Geschäftsstelle/Homepage:

SKV Rutesheim 1945 e.V. • Geschäftsstelle • Robert-Bosch-Straße 55 • 71277 Rutesheim
Telefon & Fax: 07152 / 58111 • E-Mail: post@skv-rutesheim.de • www.skv-rutesheim.de