

NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU! NEU

Fitness & Dance

In unseren Dance-Workouts kombinieren wir Fitness mit Dance-Moves. Wir bauen also tänzerische Elemente in ein klassisches Fitness-Training ein, das beispielsweise HIIT und Cardio umfasst, aber auch Kräftigungs- und Beweglichkeitstraining.

Wann?	Mittwochs, 20:00-21:00 Uhr im Kurszeitraum vom 05.10.2021 bis 14.12.2021
Wo?	Theodor-Heuss-Sporthalle Rutesheim
Wer?	Junge Erwachsene und Teenager ab 14 Jahren
Kursgebühr	für Vereinsmitglieder 17€ für Nichtmitglieder 42€

Bitte bringt euer Trinken und feste Sportschuhe mit.
Umkleidekabinen und Duschen stehen zur Verfügung.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Die Kursgebühr wird erst nach Abschluss des Kurses in Höhe der tatsächlich stattgefundenen Kursstunden erhoben.

**>>> Bei Interesse bitte das Anmeldeformular an die
Geschäftsstelle der SKV Rutesheim oder
an post@skv-rutesheim.de weiterleiten <<<**

Ich freue mich auf dich - LG Ina