



Die Turnabteilung der SKV Rutesheim bietet Ihnen ein innovatives und abwechslungsreiches Fitness-Kursangebot  
im Wasser (Schwimmhalle) und an Land (Festhalle).

Hier sind Sie richtig

- wenn Sie etwas für Ihre Fitness und Ihr Herz-Kreislauf-System tun möchten
- wenn Sie Ihre Muskulatur kräftigen, möchten
- wenn Sie Abwechslung lieben
- wenn Sie schauen möchten, was für Sie das Richtige ist

und vieles mehr.

Wir haben für jede Kursstunde einen passend ausgebildeten Übungsleiter, die alle viel Erfahrung mitbringen.

Kursstart ist am: 18.01.2025

Termine für die „Land“ Stunden:

Immer dienstags von 19:00 – 20:00 Uhr in der Festhalle in Rutesheim

21.01./28.01./11.02/18.02./25.02./Ferien/11.03./18.03./01.04./08.04.

Yoga, Tabata, FitMix, Ganzkörper-Workout, Aerobic, Feel the rhythm

Termine für die „Wasser“-Stunden:

Immer samstags von 19:30 – 20:30 Uhr in der Schwimmhalle Rutesheim

18.01./08.02./29.03.

AquaMix, Aquazirkel, Aquafit und Entspannung

Eure Kursleiter

Conny, Fabienne, Heidi, Laura, Mona, Nadine und Sabine

Anmeldung über unsere Geschäftsstelle/Homepage:

SKV Rutesheim 1945 e.V. • Geschäftsstelle • Robert-Bosch-Straße 55 • 71277 Rutesheim  
Telefon & Fax: 07152 / 58111 • E-Mail: [post@skv-rutesheim.de](mailto:post@skv-rutesheim.de) • [www.skv-rutesheim.de](http://www.skv-rutesheim.de)