



Fit Wa-La

„Fit im Wasser und an Land“

.... Sie lieben die Abwechslung verschiedener Sportarten? Oder Sie konnten sich bisher nicht für „EIN“ Angebot entscheiden?

Dann haben wir die Lösung!!

Die Turnabteilung der SKV Rutesheim bietet Ihnen ein innovatives Kursangebot an Land und im Wasser an. Der neue Kurs startet am 27.09.22

Hier alle Kursinhalte auf einen Blick:

Termine für die „Land“-Stunden:

Immer dienstags von 19:00 – 20:00 Uhr in der Festhalle in Rutesheim

27.09./18.10./25.10./22.11./29.11./13.12.

➡ Aerobic, Kräftigung und Stretching, FitMix, Workout und feel the rhythm

Termine für die „Wasser“-Stunden:

Immer samstags von 19:30 – 20:30 Uhr in der Schwimmhalle in Rutesheim

08.10./12.11./10.12.

➡ AquaMix, Aquazirkel, Aquafit und Entspannung

ACHTUNG am 11.10. und 15.11 findet kein Kurs statt!

Eure Kursleiter Conny, Fabienne, Heidi, Mona, Sarah und Sabine

Anmeldung über unsere Geschäftsstelle/Homepage:

SKV Rutesheim 1945 e.V. • Geschäftsstelle • Robert-Bosch-Straße 55 • 71277 Rutesheim •
Telefon & Fax: 07152 / 58111 • E-Mail: post@skv-rutesheim.de • www.skv-rutesheim.de