

Sie möchten Ihre sportlichen Ziele für 2023 erreichen?

Wir haben da etwas für Sie:

Fitness & Dance

In unseren Dance-Workouts kombinieren wir Fitness mit Dance-Moves. Wir bauen also tänzerische Elemente in ein klassisches Fitness-Training ein, das beispielsweise HIIT und Cardio umfasst, aber auch Kräftigungs- und Beweglichkeitstraining.

Wann?	Donnerstags, 19:00-20:00 Uhr im Kurszeitraum vom 12.01.2023 bis 30.03.2023	
Wo?	Bühl 2 Rutesheim	
Wer?	Junge Erwachsene und Teenager ab 14 Jahren	
Kursgebühr	für Vereinsmitglieder	20€
	für Nichtmitglieder	50€

Bitte bringt euer Trinken und feste Sportschuhe mit.

Umkleidekabinen und Duschen stehen zur Verfügung.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Die Kursgebühr wird erst nach Abschluss des Kurses in Höhe der tatsächlich stattgefundenen Kursstunden erhoben.

**>>> Bei Interesse bitte das Anmeldeformular an die
Geschäftsstelle der SKV Rutesheim oder
an post@skv-rutesheim.de weiterleiten <<<**